

DECRETO CONSTITUCIONAL EN MATERIA DE REDUCCIÓN DE JORNADA LABORAL

El 3 de marzo de 2026 se publicó, en la versión vespertina del Diario Oficial de la Federación (“**DOF**”), el Decreto (“**Decreto**”) por el que se reforman las fracciones IV y XI del Apartado A del artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en materia de reducción de la jornada laboral.

En términos de dicho Decreto:

- a) La jornada laboral será de 40 (cuarenta) horas semanales; no obstante, su implementación será gradual, entrando en vigor el 1º de enero del año correspondiente conforme al siguiente calendario:

Año	Jornada laboral
2026	48
2027	46
2028	44
2029	42
2030	40

- b) Se mantiene el descanso semanal de 1 (un) día con goce de sueldo íntegro por cada 6 (seis) días de trabajo.
- c) En casos excepcionales que requieran extender la jornada, las horas adicionales se pagarán al doble del salario ordinario, con un límite de 12 (doce) horas por semana, distribuibles hasta en 4 (cuatro) horas diarias durante un máximo de 4 (cuatro) días. Las horas que excedan dicho límite se pagarán al triple.

CONSTITUTIONAL DECREE REGARDING THE REDUCTION OF THE WORKING SHIFT

On March 3, 2026, the Decree (“**Decree**”) amending Sections IV and XI of Subsection A of Article 123 of the Political Constitution of the United Mexican States, concerning the reduction of the working shift, was published in the evening edition of the Official Gazette of the Federation (“**DOF**”).

Pursuant to the Decree:

- a) The working shift will be 40 (forty) hours per week; however, its implementation will be gradual, becoming effective on January 1 of the corresponding year in accordance with the following schedule:

Año	Jornada laboral
2026	48
2027	46
2028	44
2029	42
2030	40

- b) The weekly rest day of 1 (one) day with full pay for every 6 (six) days of work remains unchanged.
- c) In exceptional circumstances requiring an extension of the workday, the additional hours must be paid at double the ordinary wage, subject to a limit of 12 (twelve) hours per week, which may be distributed up to 4 (four) hours per day for a maximum of 4 (four) days. Any hours exceeding such limit must be paid at triple the ordinary wage.

- d)** Los menores de 18 (dieciocho) años no podrán realizar tiempo extraordinario.

Asimismo, el Decreto entra en vigor el mismo día de su publicación en el DOF. A partir de esa fecha, el Congreso de la Unión contará con un plazo de 90 (noventa) días para realizar las reformas correspondientes a la legislación secundaria (por ejemplo, a la Ley Federal del Trabajo).

Finalmente, se establece expresamente que la reducción de la jornada laboral no podrá implicar, en ningún caso, la disminución de sueldos, salarios ni prestaciones de los empleados.

Quedamos a sus órdenes para cualquier duda o comentario en relación con lo anterior.

De Buen Legal Consulting, S.C.

contacto@debuenlc.com

- d)** Individuals under 18 (eighteen) years of age may not perform overtime work.

The Decree enters into force on the same day of its publication in the DOF. From that date, the Congress of the Union will have a period of 90 (ninety) days to enact the corresponding amendments to secondary legislation (for example, the Federal Labor Law).

Finally, it is expressly established that the reduction of the workweek may not, under any circumstances, result in a reduction of employees' wages, salaries, or benefits.

We remain at your disposal for any questions or comments that you may have.

De Buen Legal Consulting, S.C.

contacto@debuenlc.com